



Din Läkare

Melvin Pourbazargan



Personlig vård med trygghet och tillgänglighet

Många drömmer om att ha en egen läkare.

Är du en av dem?

Hos Din Läkare får du en unik kombination av kompetens, tillgänglighet och personligt engagemang. Det ska kännas som förr i tiden när hela byn hade samma läkare.

Din egen läkare lär känna dig, din bakgrund och din hälsa. Du slipper börja om vid varje ny vårdkontakt. Vi tror på vård som är tillgänglig och mänsklig, där du känner dig sedd och trygg från första kontakten.



Din Läkare

Sedan 2015 är jag verksam vid **Karolinska Universitetssjukhuset**, där jag idag arbetar som **biträdande överläkare** inom internmedicin med särskilt fokus på akuta och **komplexa sjukdomstillstånd**.

Utöver mitt kliniska arbete har jag varit anknuten **doktorand** vid Karolinska Institutet, där min forskning rör **obstruktiva lungsjukdomar** relaterade till skador från för tidig födsel.

Jag har en bred erfarenhet från både universitetssjukhusens högspecialiserade vård av patienter med komplexa sjukdomsbilder och från landsbygdsmedicin genom flera års tjänstgöring vid mindre länssjukhus. Denna kombination har gett mig en djup förståelse för såväl det avancerade medicinska beslutsfattandet som det nära, patientcentrerade arbetet i mindre vårdmiljöer.

Min yrkesmässiga drivkraft är att ständigt sträva efter högsta möjliga medicinska kvalitet, mätt mot internationella standarder. **Jag vill alltid se helheten hos patienten** – att förstå de medicinska, fysiska och psykiska faktorerna som **samspelar** kring hälsa och sjukdom – för att kunna **förebygga, lindra och bota** på ett sätt som skapar långsiktig trygghet och **kvalitet för patienten**.



dr. Melvin Pourbazargan

Medlemskap

Modern vård med gamla tiders omtanke – för hela din hälsa



- En och samma läkare vid varje tillfälle, din egen högkvalitativa läkare.
- Hälsa och sjukvård med full tillgänglighet, trygghet och personligt engagemang.
- En tjänst och ett medlemskap för en liten krets där vi lär känna dig, din bakgrund och hälsa. Alltid nära till hands – bara ett telefonsamtal bort.



- Vi jobbar med förebyggande fokus – regelbundna hälsoundersökningar och rådgivning för att du ska ha möjlighet att hålla dig frisk.
- Vi tror på flexibilitet – välj mellan digitala möten, besök på mottagningen i Solna eller hembesök. Inga bokningar behövs – sms:a eller ring direkt till din läkare.



- Med Din Läkare får du en modern vårdtjänst med känslan av hur det var en gång i tiden – din egen husläkare, alltid nära till hands.

Information till företagare

Hälsa och omtanke som stärker både individ och organisation



- En förmån som gör skillnad på riktigt. Din läkare svarar direkt upp mot vad svenska arbetstagare idag prioriterar högst: Trygghet, förmåner, och välmående. Regelbunden vård minskar dessutom risken för akuta problem och sjukskrivningar, vilket stärker både individens hälsa och organisationens effektivitet.



- Stärk ert varumärke som arbetsgivare med en förmån som gör skillnad för både företaget och arbetstagaren.



- Lojalitet och ambassadörskap som följer med hem. När medarbetare upplever att arbetsgivaren satsar på deras hälsa ökar engagemang, trivsel och viljan att dela sin positiva upplevelse vidare.



- Employer branding som ger avkastning. Starka arbetsgivarvarumärken har lägre rekryteringskostnader, snabbare anställningar och högre retention.

Vanliga frågor - Företag

Vad kan vi hjälpa er med?

Hos Din Läkare får era medarbetare **stöd vid både akuta och långvariga besvär**. Vi erbjuder vägledning, undersökningar och en helhetssyn på hälsa som gör att varje medarbetare känner sig trygg och sedd. Vår roll är att bidra till välmående på arbetsplatsen genom **tillgänglig och personlig vård** som förebygger problem innan de uppstår.

Hur ser ett besök ut?

Ett första besök inleds med ett samtal där vi fokuserar på individen. Vi går igenom bakgrund, hälsa och mål framåt för att förstå hela bilden. Vid behov genomförs blodprov, undersökningar och utredningar. Det skapar en stabil grund för en **långsiktig vårdrelation** och gör det enkelt att få hjälp snabbt vid både akuta och återkommande behov.

Vad betalar arbetstagaren?

Vi tror på flexibilitet, du som arbetsgivare kan betala för tjänsterna och månadsavgiften eller så betalar arbetstagaren själv för tjänsterna.

Hur hanteras förmånsbeskattningen?

Enligt gällande skattelagstiftning betraktas sjukvård som en skattepliktig personalförmån. Det är arbetsgivarens ansvar att redovisa och hantera förmånen korrekt enligt Skatteverkets riktlinjer.

Vanliga frågor

Vad skiljer er från en vanlig vårdcentral och privatförsäkring?

Vi erbjuder högre tillgänglighet och en helhetssyn på din hälsa.

Du får träffa en läkare med bred internmedicinsk kompetens som tar sig tid att förstå hela bilden - inte bara enskilda symtom.

Hur snabbt kan jag få en tid?

Telefontid finns alla dagar mellan kl. 08:00-20:00. Sms kan skickas alla dygnets timmar.

Digitalt besök bokas samma dag och fysiskt besök kan bokas inom 1-3 arbetsdagar.

Återkoppling på samtal och sms sker senast inom 24 timmar - dock oftast inom 1-2 timmar.

Vad kostar ett besök?

Priset varierar beroende på besökstyp och omfattning (se prislista). Sjukvårdsrådgivning samt sms-konsultationer ingår i abonnemangsavgiften.

Kan jag ha er som min "personliga läkare"?

Ja. Genom abonnemang får du en personlig läkare med tillgång via telefon, e-post eller videosamtal. Du har korta väntetider, uppföljning och vid behov samordning av all vård.

Hur fungerar betalningen?

Vi erbjuder både kortbetalning och faktura.

Vad innebär en medicinsk helhetsbedömning?

Det är en evidensbaserad fördjupad genomgång av din hälsa inklusive livsstil, sömn, kost, avancerad provtagning samt riskanalys.

Hur bokar jag tid?

Första steget är alltid ett introduktionssamtal där vi går igenom din bakgrund, hälsa och nuvarande behov för att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt framåt. Därefter kan du alltid ringa, sms:a eller maila din läkare.

Hur hanterar ni sekretess?

Vi följer samma sekretess- och datasäkerhetskrav som i offentliga vården. Alla journaler lagras i godkänt journalsystem med hög säkerhetsnivå.

Tjänster

Sjukvårdsabbonemang
direktlinje till läkare

Garanterad tid inom 24
timmar

Digitala besök

Evidensbaserad
individualiserad prevention -
vård skräddarsydd för dig

Vikt och metabola program -
viktminskningsprogram

Hormonbalans/
trötthet/stress

Hembesök

Läkarintyg

Receptförnyelse

Helhetsinriktad

bedömning
inklusive lab

Hälsoundersökningar

“Second opinion” vid
komplexa symtom

Priser

Hälsa och sjukvård på abonnemang

För att ta del av Din Läkarens tjänster behöver du vara abonnemangskund. Ingen bindningstid, välj själv hur länge du vill vara kund. Alla priser är momsbefriade.

Sjukvårdsabonnemang 299 kr/månad

Löpande stöd, enkla frågor via sms eller kort samtal (cirka en minut), telefontid 08:00–20:00 alla dagar. Återkoppling sker så snart som möjligt, men alltid inom 24 timmar – målsättningen är att svara inom någon timme.

En hälsoundersökning inkluderat efter 24 månader.

Extra familjemedlem: 99 kr/månad per person.

(Hälsoundersökning ej inkluderat för extra familjemedlem)

Hälsoundersökning – 2 995 kr

Blodprov och genomgång av provsvar. Lämplig för dig som vill se över din allmänna hälsa samt blodvärden.

Hälsoundersökning Stor – 4 995 kr

Grundlig medicinsk genomgång inklusive fördjupande blodprovstagning av alla organsystem samt en uppföljning via telefon.

Helhetsgenomgång 9 480 kr

För dig med besvär från flertal organsystem. Inklusive fysisk undersökning, fördjupande blodprovstagning från alla organsystem, recept samt tre uppföljningar (30–35 minuter/per uppföljning) med etablerad vårdplan.

Priser

Medicinskt viktminskningsprogram - 4 995 kr

Uppstartsmöte + 3 uppföljningar. Recept ingår första månaden.

Hormonprogram/ trötthet och stress - 7 495 kr

Uppstartsmöte + 2 uppföljningar. Inkl. provtagning testosteron, sköldkörtel, PSA, leverprofil m.m. Recept ingår första månaden.

Kompletterande kostnad vid behov av uppföljande provtagning tillkommer därefter.

Uppföljningar & recept

Receptförnyelse & behandlingsändringar (telefon): 695 kr (3–5 min).

Receptförnyelse via sms/e-post: 495 kr

Läkarintyg - 995 kr

Pris på utökat läkarintyg som kräver fördjupad undersökning samt provtagning sker på förfrågan.

Tidsbaserad prislista

Gäller för alla typer av ärenden (recept ingår). När de möten som ingår i paketen har använts övergår vidare kontakter till denna prislista:

15 min – 1 495 kr

30 min – 2 495 kr

45 min – 3 295 kr

60 min – 3 995 kr

Hembesök

4 995 kr inklusive resa inom Stockholm. Utanför Stockholm gäller pris på förfrågan.

Övrigt

Fakturering sker månadsvis. Avbokning senare än 24 timmar innan besök debiteras fullt pris. Kostnader för läkemedel, provtagning eller undersökningar utanför våra tjänster tillkommer.

Fördelar



Din egen läkare

- Samma person vid varje kontakt.



Full tillgänglighet

- Svar inom 24 timmar, ofta samma timme.



Förebyggande hälsovård

- Regelbundna
hälsoundersökningar och rådgivning.

Kontakt



Måndag - Söndag
08:00 - 20:00



+46 (0)70 237 59 72



kontakt@dinlakare.com



Hästhagsgatan
11B Duvbo



Fakturafrågor
ekonomi@dinlakare.com

